



Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

XX EDIZIONE □□□■

MALATTIA DOLORE E RETE TERRITORIALE **2026**

VENTICINQUE ANNI DI EVOLUZIONE DELLA TERAPIA DEL DOLORE
OSPEDALIERA: APPROPRIATEZZA CLINICA, CONTINUITÀ
ASSISTENZIALE E MODELLI ORGANIZZATIVI



RETE TERAPIA DEL DOLORE - MILANO

MILANO SABATO 30 MAGGIO 2026
AULA MAGNA **GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA**

Il **dolore cronico** rappresenta una condizione ad elevato impatto clinico, assistenziale e socioeconomico, con rilevanti ricadute sulla qualità di vita, sulla funzionalità e sull'utilizzo delle risorse sanitarie. La sua gestione richiede un **approccio multidimensionale** e multiprofessionale, fondato su un corretto inquadramento clinico, sulle strategie di prevenzione, sulla stratificazione dei bisogni assistenziali, sull'appropriatezza terapeutica e sulla continuità dei percorsi di cura.

L'**evoluzione delle conoscenze** fisiopatologiche, lo sviluppo di modelli di medicina personalizzata, l'integrazione tra terapia farmacologica, interventistica, riabilitativa e psicologica, nonché l'attenzione agli aspetti organizzativi e ai Percorsi Diagnostico-Terapeutico-Assistenziali, rendono necessario un **aggiornamento continuo** dei professionisti sanitari coinvolti nella presa in carico del paziente con dolore.

Il convegno giunto alla sua **XX edizione** si propone di approfondire i principali aspetti clinici, organizzativi e gestionali della terapia del dolore e l'evoluzione in questi primi venticinque anni d'esperienza clinica, con particolare attenzione all'inquadramento dei diversi fenotipi di dolore, alla prevalenza del dolore in ospedale e nel territorio, al ruolo delle rappresentazioni professionali nella pratica clinica, all'implementazione dei PDTA e all'integrazione dei diversi approcci terapeutici, al fine di promuovere una **gestione appropriata, condivisa e orientata** agli esiti.

SABATO, 30 MAGGIO 2026

■ ■ □ □ **MATTINA**

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Saluti istituzionali e introduzione ai lavori
Presentazione del convegno e degli obiettivi formativi

09.15 **LETTURA INAUGURALE**

La Terapia del Dolore come disciplina clinica autonoma: scenari, competenze e modelli di cura **Paolo Notaro**

09.45 Confronto in plenaria **Cesare Bonezzi e Silvia Natoli**

1° SESSIONE

INQUADRAMENTO CLINICO E FENOTIPI DEL DOLORE

Moderatori: **Manuela Baronio e Maria Teresa Zocchi**

10.00 Fenotipi del dolore: riconoscere il dolore nocicettivo, neuropatico e nociplastico
Stefano Govoni

10.15 Biomarcatori e medicina di precisione nel dolore cronico **Michelangelo Buonocore**

10.30 Discussione

10.45 *Pausa caffè*

SABATO, 30 MAGGIO 2026

■ ■ □ □ **MATTINA**

2° SESSIONE

IL DOLORE TRA OSPEDALE E TERRITORIO: EPIDEMIOLOGIA, CULTURA PROFESSIONALE E MODELLI ORGANIZZATIVI

Moderatori: **Paola Colombo e Furio Zucco**

- 11.15 Epidemiologia del dolore tra ospedale e territorio: prevalenza, caratteristiche e impatto assistenziale **Cristina Scala**
- 11.30 Valutazione e trattamento del dolore: rappresentazioni e atteggiamenti degli operatori sanitari **Giusy Vuono**
- 12.00 I Percorsi Diagnostico-Terapeutico-Assistenziali nella terapia del dolore: costruzione e funzione clinico-organizzativa **Laura Zoppini**
- 12.30 Confronto sui PDTA: criticità applicative e prospettive nella rete del dolore **Paola Colombo e Paolo Notaro**
- 13.00 Discussione
- 13.15 *Pausa pranzo*

SABATO, 30 MAGGIO 2026

□ □ ■ ■ **POMERIGGIO**

3° SESSIONE

APPROCCI INTEGRATI AL TRATTAMENTO DEL DOLORE CRONICO

Moderatori: *Manuela Baronio e Lisa Lavatelli*

- 14.00 Le procedure interventistiche nella terapia del dolore: indicazioni e limiti
Saverio Adilardi
- 14.25 Farmaci nel dolore cronico: efficacia clinica, sicurezza e uso appropriato
Laura Demartini
- 14.50 Riabilitazione e dolore cronico: recupero funzionale e modello biopsicosociale
Michele Spinelli
- 15.15 Dimensioni psicologiche e psichiatriche nel dolore cronico compresso
Francesca Barile e Lisa Lavatelli
- 15.40 Discussione

SABATO, 30 MAGGIO 2026

□ □ ■ ■ POMERIGGIO

4° SESSIONE

ESPERIENZE CONDIVISE E DISCUSSIONE MULTIDISCIPLINARE

Moderatori: ***Carlo Francesco Biundo e Nicola Ladiana***

16.00 - 17.00

- › Lombalgia cronica con radicolite ***Marion Longo e Davide Colistra***
- › Nevralgia trigeminale secondaria e esiti odontoiatrici ***Monica Marchesi e Saverio Adilardi***
- › Dolore cronico nel paziente dializzato con dipendenza da analgesici ***Giuseppe Dente e Valeria Lascari***
- › Dolore mammario neuropatico nel puerperio ***Roberta Priori e Giuseppe Sola***
- › Cistite interstiziale e neuropatia del pudendo nel dolore pelvico cronico ***Erika Palagonia***

17.00 Conclusioni ***Paolo Notaro***

17.15 Termine dei lavori

INFO GENERALI

ISCRIZIONI CONGRESSO

La partecipazione è gratuita.

DIPENDENTI ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA MILANO

L'iscrizione è obbligatoria e da effettuarsi attraverso l'Intranet **entro il 10 maggio 2026**.

REGISTRAZIONE E ACCESSO

*Da effettuarsi possibilmente **entro lunedì 25 maggio***

La mancata iscrizione comprometterà la possibilità poi di compilazione dei questionari ECM

1. Collegarsi all'indirizzo: **<https://res.summeet.it>**
2. **In caso di primo accesso:** creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"
In caso di utente già registrato al sito: accedere con le proprie credenziali (Username & Password).
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, digitando la parola: MALATTIA DOLORE

IMPORTANTE! Sarà possibile compilare il questionario di valutazione ECM e il questionario di gradimento **entro 3 giorni dal termine del congresso**

INFO GENERALI

ECM

La giornata di lavoro sarà accreditata presso la Commissione Nazionale ECM per l'acquisizione dei crediti formativi per le seguenti figure professionali:

Il Convegno è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

Medici Chirurghi (Medici di medicina generale, Cardiologia, Cardiochirurgia, Chirurgia generale, Medicina fisica e riabilitazione, Neurologia, Neurochirurgia, Oncologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Anestesia e rianimazione, Cure palliative, Geriatria, Ortopedia e traumatologia, Medicina Interna, Reumatologia, Psichiatria, Pediatria, Medicina e chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Ematologia, Malattie infettive e Tropicali, Ginecologia ed Ostetricia, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica e Radiodiagnostica) **Farmacisti, Tecnici sanitari di radiologia, Assistenti sanitari, Tecnici di riabilitazione psichiatrica, Fisioterapisti, Infermieri, Psicologi, Ostetrici, Logopedisti.**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Paolo Notaro

Direttore S.C. Terapia del Dolore

Centro Regionale Terapia del Dolore II Livello

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano

SEDE DEI LAVORI

Aula Magna

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Area Ingresso Pad. 1 - Primo Piano

Piazza Ospedale Maggiore, 3

20162 Milano

SUMMEET

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Summeet - Provider ID 604

Via Paolo Maspero 5

21100 Varese

Tel 0332 231416

info@summeet.it



SEGRETERIA OPERATIVA

Victory Project Congressi

Via C. Poma 2 - 20129 Milano

Tel 02 89 05 35 24

info@victoryproject.it